

Govt.M.H.College of Home Sc. & Science for Women, Autonomous Jabalpur M.P.

CODE No.OBS/III/2020/HSc/FN

B.Sc. III YEAR MAIN EXAMINATION SEPT. 2020

SUBJECT : HOME SCIENCE

NORMAL AND THERAPEUTIC NUTRITION

Max. Marks:40

Note :

1. प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250–300 शब्दों में लिखते हुये सभी प्रश्न हल कीजिये ।
2. प्रत्येक प्रश्न 8 अंक का है ।
1. Attempt all question in about 250-300 words each.
2. Each question is of 8 marks

प्र.1

संतुलित आहार क्या है ? आहार आयोजन के सिद्धांतों को समझाइये ।
What is balanced diet ? Explain the principles of Meal planning.

प्र.2

किशोरी बालिका की पोषणिक आवश्यकताओं को समझाइए एवं एक पूरे दिन का आहार आयोजन कर आहारीय गणना कीजिये ।
Explain the nutritional requirement of Adolescent girl and plan a whole day menu with dietary calculation.

प्र. 3

धात्री महिला हेतु एक दिन में 500मिली. दुग्ध स्त्रवण हेतु पोषणिक आवश्यकताये लिखिए एवं एक दिन का आहार आयोजन कर गणना कीजिये ।
Write the Nutritional requirements of a lactating woman for the secretion of 500ml milk in a day and also plan and calculate a whole day diet.

प्र.4

मोटापे का वर्गीकरण एवं कारण लिखिये । एक माह में 5 किग्रा. भार कम करने हेतु आवश्यक ऊर्जा की गणना कर एक दिन का आहार आयोजन कीजिये ।
Write the classification and causes of obesity. Do the calculation for reducing 5 kg. weight in one month and plan a whole day menu.

प्र.5

पेप्टिक अल्सर को विस्तार से समझाइए । पेप्टिक अल्सर के उपचार में प्रयुक्त आहार के प्रकारों के नाम लिखिए ।
Write about peptic ulcer in detail and name the types of diets used in peptic ulcer.